

## JEDILNIK VRTEC, november 2023



|  <b>November</b> | <b>PONEDELJEK,<br/>30. 10. 2023</b>                                                                  | <b>TOREK,<br/>31. 10.<br/>2023</b> | <b>SREDA,<br/>1. 11. 2023</b> | <b>ČETRTEK,<br/>2. 11. 2023</b>                                                               | <b>PETEK,<br/>3. 11. 2023</b>                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZAJTRK (vrtec)</b>                                                                             | PALAČINKE(1,3),<br>MLEKO(7)                                                                          |                                    |                               | ŽEMLJICA S<br>KLOBASO(1,6),<br>ČAJ                                                            | POLNOZRNATI<br>KRUH(1,6),<br>KISLA SMETANA(7),<br>MARMELADA, ČAJ                                          |
| <b>DOPOLDANSKA<br/>MALICA (vrtec)</b>                                                             | BANANA                                                                                               |                                    |                               | JABOLKA                                                                                       | KIVI                                                                                                      |
| <b>KOSILO (vrtec)</b>                                                                             | PREŽGANKA Z<br>JAJČKO(1,3,9),<br>MAKARONI S<br>PURANJIM<br>MESOM(1,9),<br>RDEČA PESA V<br>SOLATI(12) | PRAZNIK                            | PRAZNIK                       | GOVEJA JUHA(<br>1,3,9),<br>HRENOVKA,<br>KROMPIRJEVA<br>OMAKA(1,7),<br>DOMAČE<br>PECIVO(1,3,7) | POROVA KREMNA<br>JUHA(1,7,9),<br>PEČEN FILE<br>RIBE(1,3,4,7),<br>PRAŽENI KROMPIR,<br>ZELENA<br>SOLATA(12) |
| <b>POPOLDANSKA<br/>MALICA (vrtec)</b>                                                             | SIROVA<br>ŠTRUČKA(1,6,7),<br>ČAJ                                                                     |                                    |                               | POLNOZRNATI<br>KRUH(1,6,7) Z<br>NAMAZOM(7),<br>ČAJ                                            | DOMAČI<br>PUDING(1,6,7)                                                                                   |

## JEDILNIK VRTEC, november 2023



|  <b>November</b> | <b>PONEDELJEK,<br/>6. 11. 2023</b>                                                                   | <b>TOREK,<br/>7. 11. 2023</b>                                                                    | <b>SREDA,<br/>8. 11. 2023</b>                                                                                    | <b>ČETRTEK,<br/>9. 11. 2023</b>                                                         | <b>PETEK,<br/>10. 11. 2023</b>                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZAJTRK</b>                                                                                     | RŽENI/AJDOV<br>KRUH(1,6),<br>SIRNI NAMAZ(7),<br>SVEŽI KORENČEK,<br>ČAJ                               | KORUZN<br>KOSMIČI(1),<br>MLEKO(7)                                                                | TOPLI SENDVIČ S<br>PIŠČANČJIMI<br>PRSMI IN MANJ<br>MASTNIM SIROM<br>(1,6,7),<br>ČAJ                              | ČOKOLADNA<br>POTIČKA(1,6,7),<br>BELA KAVA(6,7)                                          | POLBELI<br>KRUH(1,6),<br>PIŠČANČJA<br>HRENOVKA(1),<br>ČAJ                                            |
| <b>DOPOLDANSKA<br/>MALICA</b>                                                                     | JABOLKA                                                                                              | MELONA                                                                                           | JABOLKA                                                                                                          | JABOLKA                                                                                 | HRUŠKA                                                                                               |
| <b>KOSILO</b>                                                                                     | ČESNOVA JUHA S<br>KRUHOVIMI<br>KOCKAMI(1,6,7,9),<br>PLESKAVICA(1,3),<br>PEČEN KROMPIR,<br>SOLATA(12) | BUČNA KREMNA<br>JUHA(1,3,7),<br>GOVEJI ZREZEK V<br>OMAKI(1),<br>KRUHOVA<br>ROLADA,<br>SOLATA(12) | KOSTNA JUHA Z<br>ZAKUHO(1,3)-vrtec,<br>SEGEDIN<br>GOLAŽ(9),<br>KORUZN<br>ŽGANCI(1,7),<br>DOMAČI<br>PUDING(1,3,7) | JUHA Z<br>ZDROBOVIMI<br>CMOKI(1,3),<br>ŠPAGETI Z MESNO<br>POLIVKO(1,3,9),<br>SOLATA(12) | PIŠČANČJA JUHA Z<br>ZAKUHO(1,3),<br>PEČEN<br>PIŠČANEC(1,9),<br>MLINCI(1,3),<br>DUŠENO RDEČE<br>ZELJE |
| <b>POPOLDANSKA<br/>MALICA</b>                                                                     | ŠTRUČKA S<br>SEMENI(1,6),<br>SVEŽE STISNEN<br>SOK                                                    | ŽEMLJA Z<br>OTROBI(1,6),<br>REZINA SIRA(7),<br>ČAJ                                               | SADNI<br>KROŽNIK(hruške,<br>kivi),<br>RŽENI KRUH(1,6)                                                            | JABOLČNA<br>ČEŽANA(7)                                                                   | KRUH Z MASLENIM<br>NAMAZOM(1,6,7),<br>ČAJ                                                            |



## JEDILNIK VRTEC, november 2023



| <br><b>November</b> | <b>PONEDELJEK,</b><br><b>13. 11. 2023</b>                                                                       | <b>TOREK,</b><br><b>14. 11. 2023</b>                                                                  | <b>SREDA,</b><br><b>15. 11. 2023</b>                                                   | <b>ČETRTEK,</b><br><b>16. 11. 2023</b>                                                     | <b>PETEK,</b><br><b>17. 11. 2023</b>                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZAJTRK</b>                                                                                        | POLNOZRNATI/POLB<br>ELI KRUH(1,6),<br>POSEBNA KLOBASA,<br>ČAJ                                                   | RŽENI/AJDOV<br>KRUH(1,6),<br>ČOKOLADNI<br>NAMAZ(1,6,7),<br>MLEKO(7)                                   | MLEČNI PIRIN<br>ZDROB S<br>POSIPOM(1,6,7),                                             | ZELIŠČNA<br>ŠTRUČKA(1,7),<br>ČAJ                                                           | <b>TRADICIONALNI<br/>SLOVENSKI ZAJTRK</b><br>KRUH(1,6,7), MASLO(7),<br>MED, MLEKO(7), JABOLKO<br><br>FIT ŠTRUČKA(1,3,7), ČAJ              |
| <b>DOPOLDANSKA<br/>MALICA</b>                                                                        | MANDARINE                                                                                                       | JABOLKA                                                                                               | BANANA                                                                                 | JABOLKA                                                                                    | JABOLKA                                                                                                                                   |
| <b>KOSILO</b>                                                                                        | GOVEJA JUHA Z<br>REZANCI(1,3)-vrtec,<br>JOTA(1), RŽENI<br>KRUH(1,6),<br>DOMAČ SKUTNI<br>NARASTEK(1,3,7),<br>SOK | KOSTNA JUHA Z<br>RIBANO KAŠO(1,3),<br>PURANJI FILE V<br>OMAKI(1,9),<br>KUS KUS(1,3,7),<br>SOLATA (12) | CVETAČNA KREM<br>JUHA(1,9),<br>PEČEN FILE<br>OSTRIŽA(4),<br>KROMPIR Z<br>BLITVO, SADJE | PREŽGANKA Z<br>JAJČKO(1,3),<br>MAKARONI Z<br>MLETIM<br>MESOM(1,3,), *eko<br>RDEČA PESA(12) | <b>TRADICIONALNO<br/>SLOVENSKO KOSILO</b><br><br>GOVEJA JUHA Z<br>REZANCI(1,3),<br>SVINJSKA PEČENKA(1),<br>AJDOVA KAŠA (1),<br>SOLATA(12) |
| <b>POPOLDANSKA<br/>MALICA</b>                                                                        | ŠTRUČKA ŠUNKA<br>SIR(1,6,7),<br>ČAJ                                                                             | PECIVO Z<br>OREHI(1,3,6,7),<br>ČAJ                                                                    | KRUH Z ZELIŠČNIM<br>NAMAZOM (1,6,7),<br>ČAJ                                            | SADNI<br>KROŽNIK(mandari<br>ne, banane,<br>hruške),ČRNI<br>KRUH (1,6)                      | GRISINI PALČKE(1), SVEŽA<br>ZELENJAVA (paradižnik,<br>kumare)                                                                             |

## JEDILNIK VRTEC, november 2023

| <br><b>November</b> | <b>PONEDELJEK,</b><br><b>20. 11. 2023</b>                                                             | <b>TOREK,</b><br><b>21. 11. 2023</b>                                                          | <b>SREDA,</b><br><b>22. 11. 2023</b>                                                                | <b>ČETRTEK,</b><br><b>23. 11. 2023</b>                                                      | <b>PETEK,</b><br><b>24. 11. 2023</b>                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZAJTRK</b>                                                                                        | ŠTRUČKA ŠUNKA<br>SIR(1,6,7),<br>ČAJ                                                                   | ŽITNA KAŠA(1,6),<br>MLEKO(7)                                                                  | POLNOZRNATI/BEL<br>I KRUH(1,6),<br>TOPLJENI SIR(7),<br>SVEŽI PARADIŽNIK,<br>ČAJ                     | KORUZNI<br>KRUH(1,6), SADNI<br>JOGURT(7),<br>MANDARINE                                      | PRAŽENA JAJČKA S<br>SLANINO(1,3),<br>RŽENI KRUH(1,6),<br>ČAJ                                          |
| <b>DOPOLDANSKA<br/>MALICA</b>                                                                        | JABOLKA                                                                                               | HRUŠKE                                                                                        | JABOLKA                                                                                             | MANDARINE                                                                                   | JABOLKA                                                                                               |
| <b>KOSILO</b>                                                                                        | PREŽGANKA(1,3),<br>PIŠČANČJE MESO V<br>VRTNARSKI<br>OMAKI(1), KRUHOVA<br>ROLADA(1,3,6),<br>SOLATA(12) | JUHA Z JUŠNIMI<br>RINČICAMI(1,3),<br>SOJINI POLPETI(1,3,6),<br>ŠPINAČA(7),<br>PIRE KROMPIR(7) | JUHA S KRUHOVIMI<br>KOCKAMI(1,3),<br>PIŠČANČJI<br>RAŽNJIČI,<br>KROMPIRJEVA<br>SOLATA(12),<br>ANANAS | JUHA Z<br>VLIVANCI(1,3),<br>MLETA<br>PEČENKA(1),<br>ŠIROKI<br>REZANCI(1,3,6),<br>SOLATA(12) | TELEČJA OBARA Z<br>DOMAČIMI ŽLIČNIKI(1),<br>RŽENI KRUH(1,6), SADNI<br>ČMOKI(1,3,7), BRESKOV<br>KOMPOT |
| <b>POPOLDANSKA<br/>MALICA</b>                                                                        | SADNI KROŽNIK<br>(MANDARINE,<br>JABOLKA, KAKI),<br>POLNOZRNATI<br>KRUH(1,6)                           | POLNOZRNATA<br>ŠTRUČKA(1,6), 100 %<br>POMARANČNI SOK                                          | ŽEMLJICA S<br>KLOBASO(1,6), ČAJ                                                                     | RŽENI KRUH(1,6),<br>MASLO(7), MED,<br>ČAJ                                                   | DOMAČI PUDING(1,3,6,7)                                                                                |

## JEDILNIK VRTEC, november 2023



|  <b>November</b> | <b>PONEDELJEK,<br/>27. 11. 2023</b>                                                                          | <b>TOREK,<br/>28. 11. 2023</b>                                                                                                | <b>SREDA,<br/>29. 11. 2023</b>                                                  | <b>ČETRTEK,<br/>30. 11. 2023</b>                                                                 | <b>PETEK,<br/>1. 12. 2023</b>                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZAJTRK</b>                                                                                     | VANILIJEV<br>NAVIHANČEK(1,6,7),<br>BELA KAVA(1,6,7)                                                          | DOMAČI<br>PUDING(1,6,7)                                                                                                       | POLNOZRNATI/POLBE<br>LI KRUH(1,6),<br>PAŠTETA(1),<br>KISLE KUMARICE(12),<br>ČAJ | POLBELI KRUH(1,6),<br>PIŠČANČJA<br>HRENOVKA(1),<br>ČAJ                                           | SEZAMOVA<br>PLETENKA,<br>KAKAV(1,6,7)                                      |
| <b>DOPOLDANSKA<br/>MALICA</b>                                                                     | JABOLKA                                                                                                      | BANANE                                                                                                                        | JABOLKA                                                                         | KIVI                                                                                             | JABOLKA                                                                    |
| <b>KOSILO</b>                                                                                     | KORENČKOVA JUHA<br>(1,3),<br>MESNE KROGLICE V<br>PARADIŽNIKOVI<br>OMAKI(1),<br>PIRE KROMPIR(7),<br>MANDARINA | KOSTNA JUHA Z<br>REZANCI(1,3),<br>PIŠČANČJI ZREZEK<br>V SMETANOVI<br>OMAKI(1,7),<br>ZDROBOVI<br>OCVRTKI(1,3,7),<br>SOLATA(12) | MINIJON JUHA(1,3),<br>RIŽOTA S PURANJIM<br>MESOM(1),<br>SOLATA                  | JUHA Z ZAKUHO(1,3),<br>PEČEN SVINJSKI FILE<br>S SLIVAMI(1),<br>PIRE KROMPIR(7),<br>DUŠENI OHROVT | ZELENJAVNA<br>JUHA(1),<br>*EKO METULJČKI S<br>TUNINO(1,3,4),<br>SOLATA(12) |
| <b>POPOLDANSKA<br/>MALICA</b>                                                                     | MELONA, SLIVE,<br>POLNOZRNATI<br>PIŠKOTI(1,6)                                                                | MAKOVA<br>ŠTRUČKA(1,6),<br>SOK                                                                                                | MARMORNI<br>KOLAČ(1,3,7),<br>ČAJ                                                | DOMAČI JABOLČNI<br>KOMPOT                                                                        | OVSENI KRUH (1,6),<br>ZELIŠČNI NAMAZ(7),<br>ČAJ                            |

\*Živilo iz ekološke pridelave

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Učencem je vedno na voljo dovolj vode in sadja v sadnem kotičku. Za otroke prvega starostnega obdobja se jedi prilagodijo (narezano meso, solata narezana na manjše kose...). Za otroke, ki imajo dieto se obroki ustrezno prilagodijo.



## JEDILNIK VRTEC, november 2023



### ALERGENI

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih).
2. Raki in proizvodi iz njih.
3. Jajca in proizvodi iz njih.
4. Ribe in proizvodi iz njih.
5. Arašidi in proizvodi iz njih.
6. Soja in proizvodi iz soje.
7. Mleko in izdelki iz mleka (laktoza).
8. Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih).
9. Listna zelena in izdelki iz nje.
10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>.
13. Volčji bob in proizvodi iz njega.
14. Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK VRTEC, november 2023

