

19. 10.-23. 10. 2020

VRTEC



# JEDILNIK



	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 19. 10. 2020	marmeladni buhtelj(1,6,7), čaj	jabolka	kokošja juha(1,3), puranja pečenka(1), kruhova rezina(1,3,6,7), kitajsko zelje	grisini palčke(1,3,7), čokoladno mleko(7)
TOREK, 20. 10. 2020	sadni jogurt(7), koruzna žemlja(1,6)	melona	juha(1,3), kislo zelje(1), pečenica(1), matevž(1), mandarina	rižev narastek(1,3,7)
SREDA, 21. 10. 2020	kruh(1), maslo(7), med, mleko(7)	grozdje	goveja juha z rezanci(1,3), špinača(7), govedina, pire krompir(7), domače pecivo(1,3,7)-marmorni kolač	sezamova štručka(1,6,7), čaj
ČETRTEK, 22. 10. 2020	pražena jajčka s šunko(3), polbeli kruh(1,6), čaj	jabolka	porova juha(7), mesno zelenjavna lazanja(1,3,7,9), zelena solata sadje(MANDARINA)	sadni krožnik(GROZDJE, BANANA, KIVI), polnozrnati kruh(1,6)
PETEK, 23. 10. 2020 BREZMESNI DAN	koruzni kosmiči(1,6), mleko(7)	banana	zelenjavna enolončnica(1), jagodni cmoki(1,3), ananasov kompot	polbeli kruh(1,6), čokoladni namaz(6,7,8), čaj

**19. 10.-23. 10. 2020**

**VRTEC**

\*Živilo iz ekološke pridelave

**Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**

Učencem je vedno na voljo dovolj vode in sadja v sadnem kotičku. Za otroke prvega starostnega obdobja se jedi prilagodijo (narezano meso, solata narezana na manjše kose...). Za otroke, ki imajo dieto se obroki ustrezno prilagodijo.

**ALERGENI**

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih).
2. Raki in proizvodi iz njih.
3. Jajca in proizvodi iz njih.
4. Ribe in proizvodi iz njih.
5. Arašidi in proizvodi iz njih.
6. Soja in proizvodi iz soje.
7. Mleko in izdelki iz mleka (laktoza).
8. Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih).
9. Listna zelena in izdelki iz nje.
10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>.

**19. 10.-23. 10. 2020**

**VRTEC**

13. Volčji bob in proizvodi iz njega.

14. Mehkužci in proizvodi iz njih.