

VRTEC

12. 10.-16. 10. 2020



JEDILNIK



	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 12. 10. 2020	fit štručka(1,6,11), čaj	jabolka	goveja juha z zvezdicami(1,3), sesekljana pečenka(3), pire krompir(7), grahova omaka, zelena solata	sadni krožnik(slive, kaki, jabolka), rženi kruh(1,6)
TOREK, 13. 10. 2020	polbeli kruh(1,6), hrenovka(1), čaj	banana	Juha za zakuho(1,3), pasulj z mesom(1), koruzni kruh(1,6), flancat(1,3,6,7), sok	koruzni kruh(1,6), krem maslo(7), čaj
SREDA, 14. 10. 2020	ajdov kruh(1,6), ribja pašteta(1,4), bela kava(6,7)	jabolka	kokošja juha z zdrobovimi cmoki(1,3), puranji file z jesensko zelenjavo(1), rizi bizi(1), kislo zelje v solati	sirova štručka(1,7), naravni pomarančni sok
ČETRTEK, 15. 10. 2020	rženi kruh(1,6) s sirom(7), paradižnik, čaj	slive	cvetačna juha(7,9), ocvrt ribji file(1,3,4,7), krompirjeva solata, sadje (banana)	jabolčni zavitek(1,3), čaj
PETEK, 16. 10. 2020	*bio pirin zdrob z *bio mlekom(1,7), *bio piškot	kaki	goveja juha z *bio jušnimi rezanci, *bio polnozrnatni špageti z *bio mleto govedino, *bio rdeča pesa	žemlja z otrobi(1,6), piščančje prsi, čaj

*Vsa živila so ekološkega izvora!

SVETOVNI DAN HRANE

Poskrbimo, da vsaj ta dan, ne bo zavržene hrane.

VRTEC

12. 10.-16. 10. 2020

*Živilo iz ekološke pridelave

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Učencem je vedno na voljo dovolj vode in sadja v sadnem kotičku. Za otroke prvega starostnega obdobja se jedi prilagodijo (narezano meso, solata narezana na manjše kose...). Za otroke, ki imajo dieto se obroki ustrezno prilagodijo.

ALERGENI

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih).
2. Raki in proizvodi iz njih.
3. Jajca in proizvodi iz njih.
4. Ribe in proizvodi iz njih.
5. Arašidi in proizvodi iz njih.
6. Soja in proizvodi iz soje.
7. Mleko in izdelki iz mleka (laktoza).
8. Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih).
9. Listna zelena in izdelki iz nje.
10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂.

VRTEC

12. 10.-16. 10. 2020

13. Volčji bob in proizvodi iz njega.

14. Mehkužci in proizvodi iz njih.