

Dragi starši!

Želja nas vseh
tako staršev,
kot tistih,
ki z otroki oziroma zanje delamo
je,
da bi bili naši otroci zdravi
in bi se v vrtcu dobro počutili.
In prav zato
smo pripravili ta priporočila.



Zloženka želi odgovoriti na dve
pomembni vprašanji:

Kdaj otrok ne sme v vrtec?
in
Kako je s prinašanjem hrane v vrtec?

KDAJ OTROK NE SME V VRTEC?

Starši,
v vrtec pripeljite
le zdravega otroka.

Bolan otrok se bo bolje počutil in se
hitreje pozdravil v domačem okolju.
S tem bomo preprečili tudi
prenos nalezljive bolezni
na druge otroke v vrtcu.

- ➡ Starši ste tisti, ki najprej
prepoznate bolezen pri otroku:
vročina, bruhanje, driska,
gnojen izcedek iz noska s kihanjem
in kašljanjem, gnojne oči, uši, gliste ...
- ➡ Starši imate pravico in dolžnost,
da bolnega otroka negujete doma.
- ➡ Ne pripeljite v vrtec otroka,
ki je v zadnjih 24 urah bruhal,
imel povišano telesno temperaturo,
imel več kot dvakrat drisko ...
- ➡ Če je otrok odsoten
zaradi nalezljive bolezni
o tem obvestite vrtec.
- ➡ Otrok sme ponovno v vrtec, ko je
zdrav in vsaj 2 dni nima vročine,
vsaj 1 dan ne bruha in
vsaj 1 dan nima več driske.



**SPREJEM OTROKA V VRTEC
LAHKO OSEBJE ZAVRNE,**
kadar ima otrok katerega
od naštetih znakov bolezni:

- ➡ Vročina
- ➡ Izpuščaj z ali brez vročine (razen
v primeru neinfekcijskih izpuščajev
- piki insektov, alergijski izpuščaj ...),
gnojni izcedek iz noska s kihanjem
in kašljanjem, gnojno vnetje oči,
impetigo - gnojno vnetje kože,
dokler zdravnik ne potrdi,
da ni kužen
- ➡ Težko dihanje
- ➡ Razjede v ustih, razen kadar je
izključen infekcijski vzrok bolezni
- ➡ Uši
- ➡ Driska (vodeno blato več kot
dvakrat dnevno, primes sluzi ali krvi)
- ➡ Bruhanje več kot dvakrat v 24 urah,
razen kadar to ni povezano z okužbo

Pri drugih nalezljivih boleznih
upoštevamo navodila zdravnika.

PRINAŠANJE HRANE V VRTEC

O prehrani vašega otroka na izletu ali ob praznovanju rojstnega dne v vrtec se predhodno dogovorite z vzgojiteljico.

Prehrana na izletu

Posamezen obrok lahko vsebuje:

- ➔ žemljo,
- ➔ navadne kekse brez nadeva,
- ➔ sadni sok, čaj ali vodo (v originalni ali čisti embalaži),
- ➔ trajno mleko v tetrapaku,
- ➔ oprano sadje

➔ ...

Priložimo:

- ➔ papirnat prtiček,
- ➔ higienski vlažen prtiček za brisanje rok pred jedjo in
- ➔ vrečko za smeti.

Nikakor NE:

- ➔ hitropokvarljivih mesnih izdelkov (šunkarice, posebne salame ...),
- ➔ paštete,
- ➔ majoneze
- ➔ sladic z nadevi
- ➔ ...



Oblikovanje:
Kati Rupnik

Vrtec je dolžan otrokom zagotavljati varno hrano.

Da bi hrana bila varna, mora biti ustrezno pripravljena, transportirana in tudi postrežena. Nekatera živila predstavljajo večje tveganje, zato so pri izboru jedi, ki jih prinašamo v vrtec, potrebne omejitve.

Praznovanje rojstnega dne

Otroci v vrtec lahko prinesejo:

- ➔ sadje,
- ➔ industrijsko embalirane sadne sokove,
- ➔ industrijsko pripravljeno suho pecivo (v originalni embalaži).

V vrtec NE prinašajte:

- ➔ doma pripravljenih slaščic,
- ➔ kremnih slaščic iz slaščičarne,
- ➔ industrijskih kremnih slaščic, (tort, pit, kremnih rezin, pudingov, krem, sladoledov ...)



Avtorice:

Jana Svetičič Marinko, dr. med.
Tjaša Jerman, dr. med.
Nives Letnar Žbogar, dr. med., spec. higijene

Izdajatelj:

Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana
Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana

Recenzorka: Tatjana Grmek Martinjaš, dr. med.,
spec. pediatrije, spec. šolske medicine

Tisk: Tiskarna knjigoveznica Radovljica

Naklada: 20.000 izvodov

Leto prve izdaje: 2007

Prvi ponatis: 2009

Izdajo zloženke je - na podlagi javnega razpisa (Ur. l. RS, št. 26/07) - sofinanciral Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije



Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana



ZDRAVJE
V VRTCU

PREPREČUJMO
ŠIRJENJE
NALEZLJIVIH
BOLEZNI

priporočila
za starše

